

Velofahrkurs für Frauen

VEREIN Viele Frauen hatten in ihrem bisherigen Leben nicht die Möglichkeit, Fahrradfahren zu lernen. Deshalb führt der b'treff ab Mitte Mai in Zusammenarbeit mit pro Velo Thurgau und dem Winvelo der Stiftung Tosam einen Velofahrkurs für Frauen durch. Die Teilnehmerinnen erhalten durch das Erlernen des Velofahrens mehr Bewegungsfreiheit wie auch Sicherheit, um auf öffentlichen Strassen unterwegs zu sein. Des Weiteren wirkt sich Bewegung positiv auf die Gesundheit aus. Jeweils dienstags, ab 17. Mai, werden die Kursteilnehmerinnen während andert-halb Stunden von freiwilligen Kursleitern auf dem Weg zum Velofahren begleitet. Die Fahrräder stellt der Winvelo zur Verfügung und mit dem Schulungskonzept hat pro Velo Thurgau bereits positive Erfahrungen gesammelt. Anmeldungen nimmt der b'treff während den Öffnungszeiten entgegen. Bei Bedarf steht eine Kinderbetreuung zur Verfügung. eing.
